Proč nekupovat balené vody? Zbytečnost?

Vložil Pavel Dostál - 17/02/2008 12:59

Pokud si nekoupíte přímo vodu pro kojence, tak si zjednodušeně řečeno donesete většinou vodu, která je srovnatelná kvalitativně s vodou z vodovodu, případně kterou jste schopni dosáhnout jednoduchými vlastními úpravami vody za velmi malou až desetinásobně menší cenu než cenu, kterou zaplatíte za balenou vodu.

Rady spotřebitelům balených vod
http://www.szu.cz/chzp/voda/pdf/balvod.pdf

Přehled balených vod vyráběných v ČR
http://www.szu.cz/chzp/voda/pdf/bvseznam.pdf

Složení balených vod
http://www.szu.cz/chzp/voda/pdf/bv_sloz.pdf

Doporučené hodnoty:

cituji:

Z hlediska dlouhodobého příjmu jsou Národním referenčním centrem pro pitnou vodu Státního zdravotního ústavu (SZÚ) doporučeny optimální hodnoty některých hlavních minerálních látek ve vodě takto:
Ukazatel
Optimální obsah
RL – rozpuštěné látky (ukazatel celkového obsahu minerálních látek)
150 až 400 mg/l
Ca++ – vápník
40 až 70 (minimálně 30) mg/l
Mg++ – hořčík
20 až 30 (minimálně 10) mg/l
Na+ – sodík
5 až 25 mg/l
K+ – draslík
1 až 5 mg/l
Cl- – chloridy (□)
méně než 50 mg/l
SO4- – sírany (□)
méně než 50 mg/l
HCO3- – hydrogenuhličitany (□□)
100 až 300 mg/l
F- – fluoridy
0,1 až 0,3 mg/l
NO3- – dusičnany
méně než 10 mg/l
Poznámky: (□) Dostupné údaje neumožňují zatím pro chloridy a sírany definovat jejich optimální obsah. Jejich určitá minimální koncentrace je žádoucí z chuťových důvodů, jejich horní hranice je odhadnuta vzhledem k optimu všech rozpuštěných látek. (□□) Dolní hranice hydrogenuhličitanů je stanovena na základě senzorických vlastností vody, nikoliv na základě zdravotního účinku.

Uvedené hodnoty byly odvozeny z různých epidemiologických a experimentálních studí. Čím více se voda odchylovala od uvedeného složení, tím vyšší byl v zásobovaných populacích výskyt sledovaných chorob.
více v článku.

==========