Jak často se saunujete?

Vložil Pavel Dostál - 21/09/2005 18:54

Napište nám, jak často se saunujete, chodíte do veřejné sauny, nebo máte vlastní doma? Spíše v zimě, nebo i přes léto ?

Název téma: Jak často se saunujete?
č.2 28.04.04 čas: 08:40 Patrik reagovat na příspěvek
Saunuji se celý rok, intenzivněji v zimě, v zimě 1-2 x za 14 dní, přes léto asi 1 měsíčně. zatím jsem nebyl vážněji nemocen, proto vřele doporučuji.

==========