

## Objem saunové kabiny

Vložil Sauna365 - 08/03/2011 10:51

---

Dobrý den,

děkuji Vám za užitečné informace na tomto fóru. Měl bych také jeden dotaz. Dočetl jsem se, že výkon kamen ve finské sauně odpovídá objemu místnosti v m<sup>3</sup> včetně objemu pod lavicemi. Rád bych se zeptal, zda má smysl prostor pod lavicemi uzavřít ( např. vyzdít) a tím snížit objem místnosti a tedy i výkon kamen. Nevím, jestli se prostor pod lavicemi nějak nepodílí na výměně vzduchu v kabině a tím na celkovém pocitu ze sauny. Jde o návrh větší sauny a úspora objemu by byla z hlediska ceny kamen i provozních nákladů podstatná. Děkuji za odpověď.

=====

## Re: Objem saunové kabiny

Vložil Pavel Dostál - 08/03/2011 11:07

---

Dobrý den, také děkujeme za zájem.

Většinou se počítá na 1 osobu min. 2m<sup>3</sup>. Jestli je to prostor pod lavicí nebo nad lavicí není důležité. Hlavně jde o to, aby se dalo dýchat. Samozřejmě jde i o pohodlnost, resp. místo kolem sebe.

Asi bych zvážil jestli je lepší častější výměna vzduchu (větší otvor pro přívod a odvod vzduchu), nebo větší objem sauny a tedy i pod lavicemi.

Co se týká dýchání, tak bych asi doporučil prostor pod lavicemi ponechat.

=====

## Re: Objem saunové kabiny

Vložil Sauna365 - 08/03/2011 15:02

---

Děkuji za odpověď.

=====