kobminovana sauna finska/parna - material

Vložil keso - 14/02/2010 21:04

_____

Zvazujeme s manzelkou svojpomocne si postavit saunu .... nevieme sa rozhodnut ci finsku alebo parnu, preto zvazujeme moznost kombinovanej 2v1 resp az 3v1 t.j. vratane infrasauny ...

Len narazame na zasadny problem, pre aky material sa pri takejto kombinovanej saune rozhodnut .

Ak by sme riesili finsku ideme cestou drevenej kabiny resp murovanej s drevenym vnutornym obkladom pri parnej zase murovanu s keramickym obkladom vnutorneho priestoru.

Ale co pouzit pri kombinovanej ?

==========

Re: kobminovana sauna finska/parna - material

Vložil Pavel Dostál - 15/02/2010 14:44

_____

Dobrý den, pokud vím, tak je možnost následující kombinace: základ klasickou finskou saunu + možnost zvýšení vlhkosti + osazení infrazářiči, v tom případě se používá dřevěné obložení.

Nicméně je potřeba upozornit, že není vhodné a je dokonce rizikové používat současně teplotu finské sauny (85-100stC) se současně spuštěnými infrazářiči. Může dojít k nadměrnému zahřátí organismu a dokonce k popálení. Proto pokud se osazují zářiče do sauny, tak jen s opatrností.
Vlhká sauna může být jen do jisté míry a je pro to nutné i z bezpečnostních důvodů mít zařízení, které upravuje vlhkost oproti teplotě také aby nedošlo k opaření.

Co se týká základu parní kabiny + saunová kamna, tak to nebude vhodné právě díky tomu, že pro klima finské sauny je nutné dřevo, které vstřebává vlhkost.

Z výše uvedeného vyplývá, že je nutno postupovat opatrně a s rozmyslem. Osobně bych doporučil parní kabinu postavit odděleně, případně pořídit parní box, který dnes není již tak cenově náročný a lze jej kombinovat se sprchovými masážemi apod.

==========