Bolest hlavy z vibracnej plosiny

Vložil Lenka - 27/01/2011 14:22

Dobry den,

chcela by som sa spytat, ci Vas neboli hlava po cviceni na vibrycnej plosine.
Ja som si kupila vibracnu plosinu s 3 D vibraciami a po kazdom pouziti ma boli hlava.
Podotykam ,ze ju nepouzivam dlhsie ako 5 minut.

Cakam na Vase ohlasi.

lenka

==========

Re: Bolest hlavy z vibracnej plosiny

Vložil Pavel Dostál - 01/02/2011 09:14

Dobrý den, těžko říci. Každý pravděpodobně na vibrace může být jinak náchylný. Doporučuji konzultovat s doktorem ev. s výrobcem. Možná ji používáte špatným způsobem "tvrdým". Podle mě by se hlava neměla vůbec chvět, ale povolit svaly. V návodu by to snad mohlo být.

==========