Eliptical inSPORTline Atlanta White:

Vložil Anonymous - 18/03/2009 12:21

>>> Odkaz na výrobek do int. obchodu: Eliptical inSPORTline Atlanta White:

==========

Re: Eliptical inSPORTline Atlanta White:

Vložil Pavel Dostál - 19/03/2009 08:49

Dobrý den, co se týká eliptických trenažérů, tak se uvádí, že je lepší na celkové procvičení postavy včetně horních partií, protože tam můžete pracovat i rukami a pohybujete i boky, prsní svaly, ruce atd.
Např. viz.:
http://www.abc-bazeny-sauny.cz/obchod/elipt ... 19578.html
Dole pod strojem máte většinou znázorněny orientačně partie, které na něm procvičujete.

eliptical:
http://www.abc-bazeny-sauny.cz/obchod/images/pos_el.gif

rotoped:
http://www.abc-bazeny-sauny.cz/obchod/images/pos_rot.gif

==========